

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
29.4.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. pórková 1.výběr Zapečené těstoviny s uzeným, kyselá okurka 2.výběr Chilli con carne, pečivo Klienti Pyšely: čarodějnice - špekáčky, hořčice, pečivo	1,3,7 1,3,7 1 1,3,7,10	1.výběr 3ks jablečný závin/ dia 2.výběr Polévka žampionová, 2ks celozrnné pečivo 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7,9
30.4.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kuřecí s drobením 1.výběr Kuřecí rarášci, brambory, rajský salát 2.výběr Veje, čocka na kyselo, kyselá okurka Klienti Chodov: čarodějnice - špekáčky, hořčice, pečivo	1,3,7,9 1,3,7,10 1,3 1,3,7,10	3 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 9 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 2 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 9/2 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná rýže, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
1.5.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. zelná/ 2,9/2 zeleninová s bramborem 3 Smažený holandský řízek, bram.kaše, červená řepa 9 Smažený holandský řízek, bram.kaše, červená řepa 2 Přírodní holandský řízek, bram.kaše, červená řepa 9/2 Přírodní holandský řízek, bram.kaše, červená řepa MIX Přírodní holandský í řízek, bram.kaše, červená řepa	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Mortadela, máslo, 2ks pečivo 9 Mortadela, máslo, 2ks pečivo 2 Mortadela, máslo, 2ks pečivo 9/2 Mortadela, máslo, 2ks pečivo. MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
2.5.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. jogurt Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s krupicí 1.výběr Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík 2.výběr Krutí čína, rýže	1,3,9 1,3,7 1,9	1.výběr Vepřové na pórku, brambory 2.výběr 2ks čevabčiči, hořčice, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1 1,3,7,10
3.5.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. gulášová 1.výběr 3ks lívance/ dia 2.výběr Špeclé s kuřecím a zeleninou	1 1,3,7 1,3,9	1.výběr Domácí sekaná, hořčice, 2ks pečivo 2.výběr Filé po srbsku, brambory 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10 1,4
4.5.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. špenátová 3 Hovězí guláš kapucínský, těstoviny, kompot 9 Hovězí guláš kapucínský, těstoviny, kompot dia 2 Hovězí guláš kapucínský, těstoviny, kompot 9/2 Hovězí guláš kapucínský, těstoviny, kompot dia MIX Hovězí guláš kapucínský, těstoviny, kompot	1,3,7 1 1 1 1 1	3 Sýr parenica, máslo, 2ks pečivo 9 Sýr parenica, máslo, 2ks pečivo 2 Sýr parenica, máslo, 2ks pečivo 9/2 Sýr parenica, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
5.5.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s těstovinou 3 Vepřová kýta donovalsá, brambory 9 Vepřová kýta donovalsá, brambory 2 Vepřová kýta donovalsá, brambory 9/2 Vepřová kýta donovalsá, brambory MIX Vepřová kýta donovalsá, bram.kaše	1,9 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7	3 100g debrecínka, máslo, 2ks peč, oplatka 9 100g debrecínka, máslo, 2ks peč, oplatka dia 2 100g debrecínka, máslo, 2ks peč, oplatka 9/2 100g debrec., máslo, 2ks peč, oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišci
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siričitý
13. Vlíčí bob
14. Měkkýši

Dne 2. 4. 2024 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Iлона Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.